

Pasākuma PROGRAMMA- aktivitātes, uzdevumi (paraugs/projekts)

Ziemas sporta spēles- saliedēšanas pasākums

N.p. k.		Nosaukums	Komanda vai individuāli
1	Līdz 12:00	Transports uz norises vietu	
3	12:45	ATKLĀŠANA (vadības uzruna) un īss dienas programmas izklāsts	
4	12:50	Jautra iesildīšanās – milzu aplī, Vai sportiska iesildīšanās	visi
5	13:55-13:00	Sadalīšanās komandās pēc neparastas un negaidītas izklaidu metodes, kur tiek sadalīti dažādos dzīvniekos, un pēc vēl neparastākiem signāliem un zīmēm dzīvnieki atšifrē un atrod viens otru. Rodas (3 komandas)	visi
6	13:00-13:10	Komandas nosaukuma, īsa priekšnesuma (līdz 1 min) un devīzes prezentēšana	Kom.
7	13:10-13:30	Jautrās stafetes visām 3 komandām vienlaicīgi (Reāls purva bridējs, 34 gada vēsturiskajām slēpes, jautras un trakas atrakcijas, uz pleciem, skudras salma nesieni, skrējieni milzu šortos, Ledus aizas pārvarēšana), sniega lāpsu bumbu tumšana	Kom.
8	13:30-14:15	Pirmais uzdevumu bloks (4 uzdevumi) Komandas rotē pa uzdevumiem	Kom.
9	14min	Uzdevums 1 – Ziemas Zārdos staigātājs	Kom.
10	14min	Uzdevums 1 Ziema Piramīdas uzkonstruēšana	Kom.
11	14min	Uzdevums 3 – Modernais biatlons (slēpošana ar milzu slēpēm), piku taisīšana, piku mešana mērķī(cilvēk silutu un pa šampi), Milzu bumbas nešana, šaušanas ar pneimatiku pa bundžām pa apakšu un pa augšu pārvaramu šķēršļu, šķērsošanu, speciālās kamanās biedra vilkšana, riepas velšana (atbilstoši laika apstākļiem). Vai Uzdevums - Slidojošais, slēpojošais, skrienošais, kamanās braucošais, ziemas biatlons komandām (ar peintbola ieročiem)	Kom.
	14:15-14:50	Otrais uzdevumu bloks (3 uzdevumi)	
12	11 min	Uzdevums 1 – Sasieta ziemas planktonu pārvietošanās (telpā vai ārā)	Telpā/
13	11min	Uzdevums 2 Radioaktīvā piesārņojuma neitralizēšana un Ziemas voblu labirints	Telpā/
	11min	Uzdevums 3 Šaušana ar Milzu kaķeni ar lidojošām pīlēm (6 uz ieskaiti)	Ind.
14	14:50-15:20	Pusdienas Solanka un Pīrādžiņi	visi
15	15:20-16:05	Trešais uzdevumu bloks (3 uzdevumi)	
16	14min	Uzdevums 1 – Tālākais ragavu šļūciens no kalna vai ragavu sprints (ar parūkām)	Kom.
17	14min	Uzdevums 2 – Cilvēku stumjamais kerlings (sarkanās paplātes un cilvēki birstētāji birstes (no kalna vai uz dīķa)	Kom.
18	14min	Uzdevums 3 - Slepenā ziņojuma sūtīšana caurs sniega caurulēm	Kom.
19	16:05-16:35	Ceturtais Mazais aplis	
20	10min	Uzdevums 1 – Milzu krūsturu mešana eglītē vai sniegbaltītes milzu bizes pīšana (ar aizsietām acīm un attālinātu vadību)	Kom.
21	10min	Uzdevums 2 Neparastā malkas skaldīšana - ar attālinātu vadību	Kom.
22	10min	Uzdevums 3 Ziemas regbijvolejbols – vai riepu velšana individuālā spēka trase vīriešiem; (<i>vajag lielu riepu</i>) vai Mazo lāpstīņu hokejs , vai nopietnais hokejs (līdz savas slidas, ķivere vai iznomāsim) (komandā 6) vajag ledu	kom/ Indiv
23	16:35-16:45	Uzdevums 11 Vēstule Ziemassvētku vecītim ar Milzu pildspalvu kopīgā rakstīšana sniegā (vai smiltīs) (zīmuļa garums 4,5m un rakstāmrīku attālināti vada 50 dalībnieki (emocionāls uzdevums komandas veidošanai, kopīgai uzdevuma izpildei, savdabībai, komunikācijas uzlabošanai, līderības pilnveidošanai- attīstīšanai)	Visi
24	16:45-17:00	Reāls piedzīvojums noslēguma ceremonija, trofejas pasniegšana	visi
25	17:00-18:30	Vakariņas	Kom.

Nakšņošana atpūtas bāzes naktsmājās

Rezervē Uzticības kritiens (Telpā un ārā) Pudeles izcelšana no Tuksneša (telpā)

Jautrie vilcieniņi (bumbas un pīles cilvēku starpā)- var arī telpās

Netradicionālais “Reāls piedzīvojums” Kerlings (cilvēku tālāk stumšana uz speciālām pannām, cilvēki birstētāji)

Mazo lāpstīņu hokejs , vai nopietnais hokejs (līdz savas slidas, ķivere vai iznomāsim)

Alus un voblas transportēšana ar attālinātu vadību vai Alus un voblas attālinātā transportēšana

Iekaro trofeju- Šampanieti” (metot mērķi sniega pikas vai bumbiņas)

Sniega cietokšņa konstruēšana un pikošanās

Ziema lāzerlabirints

Datums:	Laiks:2024. 11:00-18:00	
Mērķis:	Saliedēt darba kolēģus, caur sportiskām, komandu veidošanas, sadarbības veicināšanas, līderības, komunikācijas uzlabošanas uzdevumiem, spēlēm un atrakcijām.	
Intensitāte:	Aktīvas, atraktīvas	
Vieta: Piedāvājam izvēlēties vienu no 3 vietām	1. ZS Valmoniras (skaista izkopta teritorija ar skaistu dīķi peldvietu, ir liela koka nojume lietus gadījumā. 700 EUR slēgtā halle iespēja barot dažādus dzīvniekus no rokas (Bonus ģimenēm ar bērniem).+200 EUR āra teritorija kopā 900 EUR +PVN(12%) nakšņošanai ap 35 dal. (papildus summa) https://valmoniras.lv/ 2. Burtakas- ir peldvieta- dīķis, un kempinga tipa naktsmītnes un pirts katrā kempinga namiņā.(no 10 -15 EUR) http://www.burtakas.lv/lv/bildes-no-gaisa Burtakas (70 km no Rīgas centra), http://www.burtakas.lv/ 70 gultas vietas vietas un 70 ar papildus vietām 140 cilv.(blakus izvietojumā) 3.Brūveri (54 km no Rīgas centra),https://hotelbruveri.lv/ 122 gultas vietas 4.Atpūtas komplekss „Turbas”Ikšķiles lauku teritorija, 5.Viesu nams, krogs, kempings "Rakari", Rakari, Svētiems, Salacgrīvas l. t., Salacgrīvas novads, 6.Zemnieku saimniecība, atpūtas bāze „Ēmužas”, Talsu novads, Vandzenes pagasts, "Ēmužas" 7. Leiputrija (ap 7 Eur/dal) ir iespēja paņemt papildus vienojoties arī kempingos - 52 dal. (ap13 EUR/dal), tad par teritoriju nav jāmaksā. Vai viesnīcu ar 20 vietām (ap 21EUR/dal) 150 EUR slēgtā halle 80c., ir 10 labas labierīcības ar ūdeni un dušām un virtuvīti. ir dīķis peldvietai un kopīga nojume. http://leiputrija.com/ 10. Atpūtas komplekss „Turbas” 11. Atpūtas komplekss „Rakari” 12. Zemnieku saimniecība, atpūtas bāze „Ēmužas” 13. Atpūtas parks "Lācītes" 14. „Milzkalns” 15.Viesu nams „Vecmuiža” 16. "Dabaicēni" 17. Kempings Niedras 18.Mežvidi	
Dalībnieku skaits:	Dalībnieki: 100 dalībnieki (... % vīr, ...% siev) vecums gadi (6	
Pasākuma valoda:	komandas) LV	
Organizatoru komanda:	6-8 instruktori + vadītājs	
Aktivitātes:	Saliedējošas, komandas veidojošas, komunikāciju, līderību, sadarbību veicinošanas aktivitātes, individuāli izklaidējoši uzdevumi- atrakcijas	
Pasākuma vadītājs:	Profesionāls pasākumu vadītājs Sandijs Krastiņš Vai līdzvērtīgs cits.....	
Pasākuma tematika- <i>pēc Jūsu izvēles vai kāda cita</i>	• Olimpiskās spēles • Laimas staru meklējot • Romiešu cīņas • Pirātu misija • Indiāņu noslēpumus meklējot • Pazemes cilvēku piedzīvojumi • Gūstā tikušie	• Studenti iziet ielās • Iesaukšana armijā • Specdienesta pārbaudījumi • Kovboji iziet ielās • Trakie stadionā • Pionieru un oktobrēnu nometne Mediķu iestājpārbaudījumi REĀLS PIEDZĪVOJUMS -čempioni
Pasākuma cena:	• BIZNESS programma: Sporta spēles- saliedēšanas pasākums 7'425 EUR (kopvērtējuma 1-3.v. komandu kausi, diplomu, vadītājs, fona muzika- apskatīšana) • VIP programma: 12'150-15 000 EUR (viss Bizness serviss + papildus apbalvošanai visu komandu kausi, medaļas, šovi priekšnesumi, vadītājs, iedvesmojoša atklāšanas un noslēguma ceremonija, dekrācijas, DJ vai muzikāls, gaismas, dekorācijas)	• Brīvdabas kvests X 2 • Laivu brauciens(ar saliedēšanu) X2 • Auto kvests(auto-foto- orientēšanās) X3 • Angļu valodā X1,5

Ēdināšana	Brokastis (10 EUR/pers.) Pankūkas ar ievārījumu un krējumu, vai vēršacis ar salātiem un tostu Tēja un kafija Pusdienas (12 EUR/pers.) Kartupeļi mundierī Cālis medus marinādē Dīva veida salāti Biezpiena putukrējuma deserts ar aveņu mērci Dzēriens Vakariņas (12 EUR/pers.) Gudrie graudi Zivs Grillēti dārzeņi Salāti Saldais ēdiens vai arbūzs Dzēriens Un pieejams uz kodu galds (15 EUR/pers.) Gaļas salāti Cēzara salāti Gaļas plate Dārzeņu plate Augļu plate Siera plate Pildītais kruasāns Pildīti groziņi ar sieru Pildīti groziņi ar alus salātiem Zivs marinādē Morss Lašmaizes	Kompleksās pusdienas termoboksos: no 100 dalībniekiem, 7-10 EUR/dal. <u>1)Zupa:</u> Soļanka vai borščs un maize <u>2)otrais:</u> marinēts, cepts vistas šķiņķis vai karbonāde, rīsi vai kartupeļi, mērce, salāti <u>3)kompots</u> vai morss. (ja vēlas - papildus smalkmaizīte vai bulciņa+1 EUR). Vakariņas Pikniks 9-16 EUR: grila komplekts (ogles un iesmi, degšķirdrums), cepam desiņas, šašliks, dārzeņi, maize, kečups, vienreizējie trauki (šķīvis, dakša, nazis, krūze), termoss ar tēju, cukurs, miskaste. Zviedru galds: 20-30 EUR
Fotogrāfs: profesionāls	250-450 EUR bilžu pēc apstrādi un elektronisko bilžu iesūtīšanu	
Video operators	500 -700 Videofilmas montāža 1-3 min un pasākuma apskats 3-5 min. Filmēšana no zemes un ar dronu no augšas Full HD kvalitātē www.youtube.com/watch?v=a18xNS2pKvk	
Transporta izdevumi:	 km x2 (turp- atpakaļ) x1 transpora vienība x 0,6 eur/km=.... EUR +Piekabes noma (piegāde) 35 eur. Kopā EUR	
Muzika/Apskaņošana	Didžejis 357 EUR vai pasākuma apskaņošana 250 EUR +PVN, Dienas pasākuma apskaņošana un izklaidējoša vakara programma (spēles, rotaļas, dejas, karaoke, dzīvā mūzika , akardeons, trompete- Ainārs Ašaks)- 550 EUR	
Pasākuma cena	<i>Atbilstoši izvēlētajām aktivitātēm, papildus servisam un ekstrām</i>	